

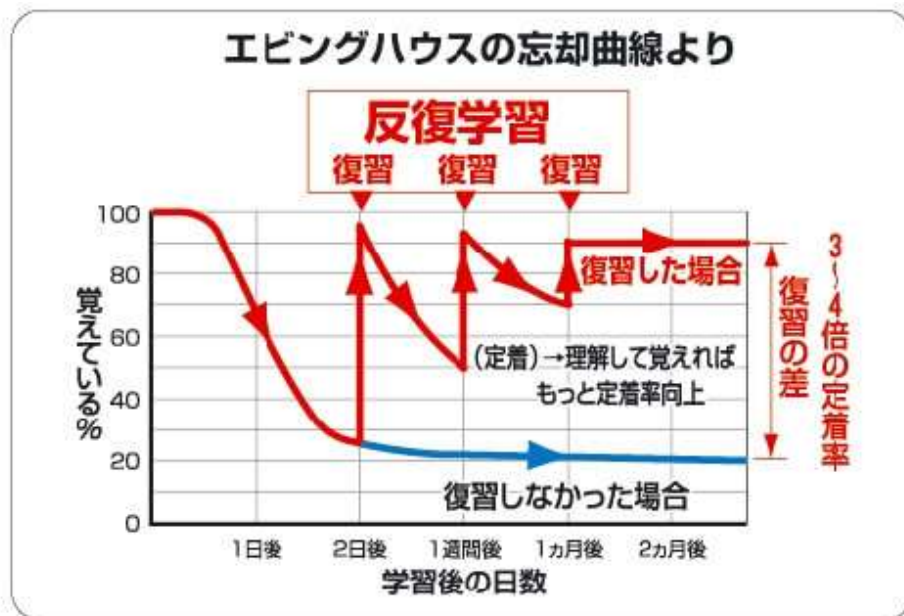
# CANVAS

R8. 4. 17

## 記憶の忘却曲線

ドイツの心理学者エビングハウスは、人は記憶したことをどのくらいのスピードで忘れていくのか。もう一度覚えるのにどれだけの労力が必要か。という実験を行い、グラフに表しています。「エビングハウスの忘却曲線」というものです。結果を見ると、1時間後にはだいたい50%、24時間後には約70%、そして、1ヵ月後には、ほとんど記憶に残らないという結果になっています。

「暗記するのは得意」という人と「暗記するのは苦手」という人がいますが、忘れていくスピードには、ほとんど個人差がないそうです。ですからテスト前まで、全く復習をしていないという人が「学習したことを全部忘れてしまった。」というのは当たり前なのです。人間の脳は新しいことを記憶すると前に記憶したことを次から次へと忘れるようにできているそうです。全てを記憶しようとすると脳はあつというまに限界に達してしまうそうです。



※ヘルマン・エビングハウス(1850~1909・独・心理学者)忘却学説を打ち出す。

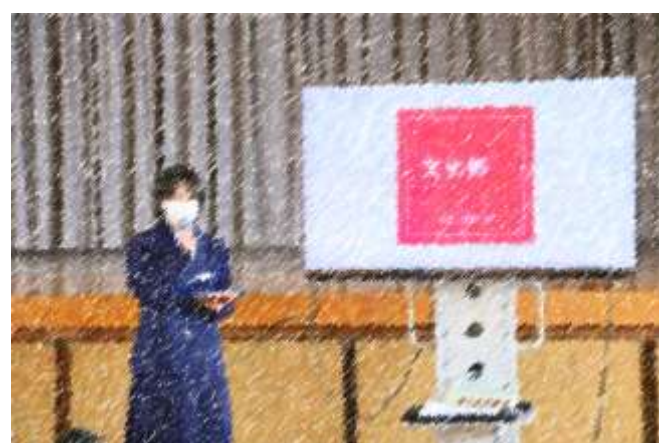
だからといって人間の脳の記憶量がそんなに少ないわけではなく、学習したことを何度も復習することで脳に留めておくことが可能です。さらに、忘れた記憶を思い出させる時間も、繰り返し学習することで短縮され、学習時間の効率化が図られます。

普段、家庭学習を何もしていない人や学習時間が少ない人は、テスト前になって慌てて学習を始めてもなかなか覚えられなかったり、効率が悪かったりというのは当たり前です。毎日の学習をある程度の量(時間)を継続して行うことで、テスト前の時間を有効に使い、多くの分量を行うことが可能になり、学力の向上につながります。さらには、個々の進路実現に大きく影響してきます。

5月末には第1回定期テストが行われます。また、3年生はこれから単元別テスト、総復習テストがほぼ月1回行われていきます。今からでも脳を鍛えておくことが大切です。

# 生徒会対面式を行いました

入学式を終えた新入生に築地中学校行事や生徒会活動、部活動について紹介する対面式を行いました。3年生が中心となって行う最初の行事です。生徒会執行部、各委員長は春休み中にリーダー研修を行い、いよいよ築地中学校の中心となる自覚をもち、意識を高めて臨んでくれました。



## 修学旅行の写真販売について

今週、写真販売の案内を配布しました。販売期間が **4月18日(土)～20日(月)** となっておりますので、ご確認をお願いいたします。なお学校ごとの専用ページになりますので、外部の方へ記載されているスクールパスを教えることがないようお願いいたします。

## 授業参観およびPTA総会のご案内

4月24日(金)の午後より授業参観、PTA総会が行われます。

3年生の授業参観は3年生教室で社会の授業を行う予定です。PTA総会後は、学年懇談会、部活動保護者会が開催されます。是非ご参加ください。

以前ご案内しました便りのQRコードより出欠のご回答をいただきたいと思っております。メ切は4月20日(月)となっております。

## 奨学金の案内が届きました

進学を希望する中学3年生向けの奨学金の案内が届いていますので紹介します。

- 交通遺児育英会奨学金 (令和8年8月31日 第一次予約募集メ切り)
- あしなが高校奨学金 (令和8年9月1日 募集開始)

応募資格や申し込み方法等の詳細を知りたい方は各HPをご確認いただくか学年部までお問い合わせください。

## 4月の予定

20日(月)	NRT検査(全教科)
21日(火)	基本テスト(英語)
22日(水)	45分授業 専門委員会
23日(木)	全国学力調査(国、数、英)
24日(金)	45分授業
	<b>PTA総会 授業参観</b>
27日(月)	45分授業 生徒朝会 生徒総会議案書審議
28日(火)	基本テスト(国語)
29日(水)	昭和の日
30日(木)	3学年朝会
5月8日(金)	全校朝会

