



築地中学校だより  
ついじ

築 地



胎内市立築地中学校

令和6年6月26日

NO. 3

文責：校長 久保 俊幸  
学校だより作成委員会

## 下越地区大会に向けて～6月の全校朝会講話から～

6月7日、21日、22日と下越地区大会が行われました。4日に行った全校朝会では、下越地区大会3日前ということで、3年生にとって最後の大会になるかもしれない地区大会で緊張する場面で起きやすい状態と、それを回避する方法を伝えました。「負けたら引退しなければならない」という独特の雰囲気の中で行われる試合では、緊張で実力を出せずに敗退してしまうこともあります。緊張した時に起きやすい体の状態（居着く）を伝え、それを回避する方法を3つ伝えました。これは、私が部活動の顧問をしていた頃に学び、当時の生徒に伝えていたものです。主に野球を教えていたのですが、剣道や空手など日本の伝統的な競技から学んだものばかりでした。

これを行うことで劇的に状態が改善するほど、勝負は甘くありませんが、今まで重ねてきた成果を全て出し尽して欲しいという願いをもって話をしました。県総体に進出できなかった3年生は、残念ながら引退となってしましましたが、部活動で学んだことは競技の技能だけではないはずです。その学んだことを、これから学校生活や人生の糧にして、前進していくことを願っています。地域の皆様からは、後援会をはじめ、様々な形で日頃からご支援いただいております。この場をお借りして、改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。

### 今年度の体育祭について～学年対抗のチーム分けに変更します～

これまで体育祭のチーム編成は、学年を2つのチームに分け1～3年生で構成してきました。この方法は、複数の学級があるとチームを分けやすいのですが、当校は1学級しかないためこれまで、1つの学級を2つのチームに分けてきました。

今年度からは、学級を1つのチームとして3チーム編成の学年対抗の形を取ることとしました。3年生が有利に働く可能性はあり、不公平になるのでは？という声もありましたが、当日の勝敗以上に体育祭に向けた準備を通して作り上げる集団の結束力を高めること、その結束を学校生活に繋げることを重視して、このような方法を採用することとしました。

今年の体育祭は9月14日（土）です。今年度も熱中症を考慮し、午前（8時過ぎ～11時過ぎまで）を中心開催する予定です。たくさんの方からご来校いただきますようお願い致します。

#### 緊張する場面で起きやすい状態 (本当に肩に力は入っている?)

- ・器用に使いやすい手先や腕力に頼りがちになります
- ・上半身（上肢）に力が入り過ぎてしまい、体がスムーズに動かなくなります
- ・呼吸が浅くなります（特に吐くが速い）

このような状態を「いつく（居着く）」と言います  
⇒肩の辺りを見ると分かることが多いです

#### まとめ（緊張する場面では）

- 1 息をゆっくり「はあ～」と吐きましょう！
- 2 お腹から大きな声を出しましょう
- 3 相手、ボールを待つ時は、それ越しに遠くをポーツと見るような感覚で！（塩山の目付）

#### おわりに

試合＝「試し合い」と書きます

自分たちがこれまで培ってきたものを、全て試すことが重要です。

諦めたらそこで試合終了です

最後まで勝ちにこだわって、戦い抜いてください  
⇒そんな選手は、リストにベストパフォーマンス（ベストゲーム）ができるはずです。

## コミュニティ・スクールの活動が始まりました

今年度も3つの重点活動「保小中連携あいさつ運動」、「築地小中合同クリーン大作戦」、「いじめ見逃しゼロスクール集会」を核とした活動を進めていきます。築地小・中学校と保護者、地域が連携・協働して、「ふるさとを愛し、仲間と協力してたくましく自分の道を切り拓いていく子ども」を目指していきます。

### 重点活動① 保小中連携あいさつ運動

重点活動の1つ目が保小中連携あいさつ運動です。6月12日（水）～14日（金）の朝、生徒会執行部と各学年委員が築地小学校児童玄関に行き、あいさつ運動を行いました。中学生と小学生が列を作り、その前を歩いてくる小学生に元気にあいさつすることができました。小学校の児童と中学校の生徒、地域の方が一緒にあって、あたたかな雰囲気であいさつ運動を行うことができました。



### 重点活動② 築地小中合同クリーン大作戦 in 村松浜

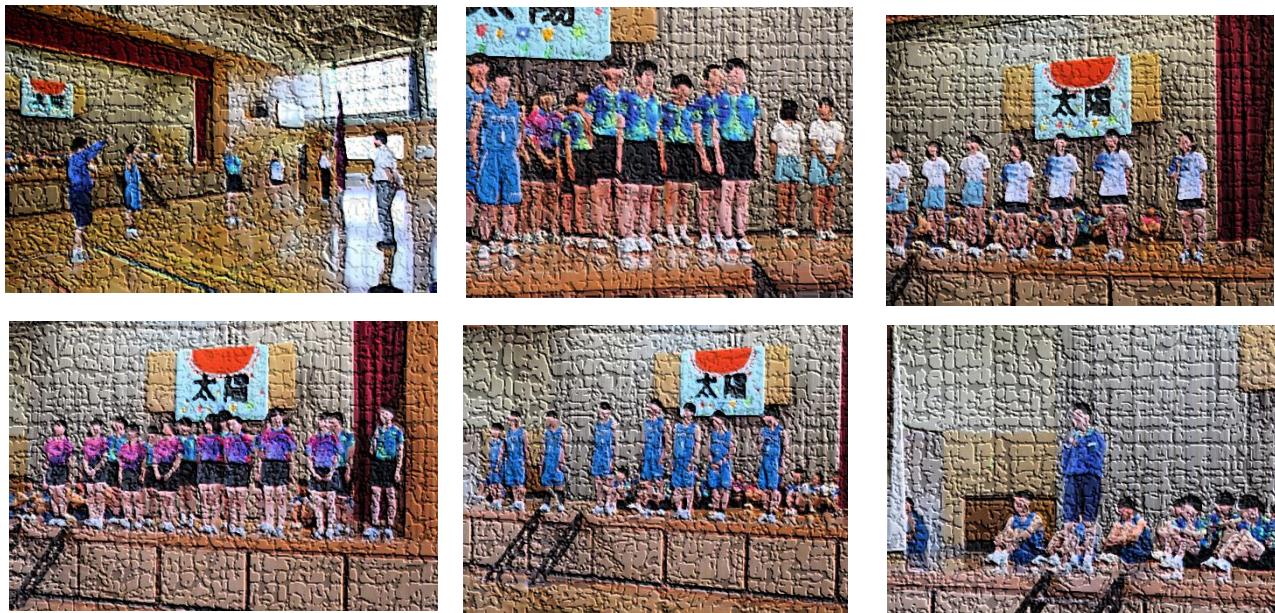
重点活動の2つ目が築地小中合同クリーン大作戦です。海開き（7月12日）を前にした村松浜海岸の清掃を行う予定です。当初は26日（水）に実施する予定でしたが、28日（金）に延期となりました。

クリーン作戦に先立ち、18日（火）に全校生徒を対象に事前学習を行いました。講師に村松浜の漁業者のHさんにお越しいただきました。全体の進行と、スライドによる説明を生徒会が行い、さらに平野さんから詳細な説明を頂きました。生徒は、「どうして海岸にゴミが打ち上がるのか」、「多くの方々が2月から海岸清掃を行うことできれいな海岸が保たれていますこと」、「海岸浸食が近年激しいこと」を学ぶことができました。そして、村松浜を大切にしたいという思いをもって、海岸清掃に臨むことができそうです。



## 激励会が行われました

下越地区大会及び新潟市・下越地区予選会に向け、6月5日（水）に激励会が行われました。それぞれの部長が決意を発表し、部長代表のUさんが選手宣誓を行いました。その後、それぞれの選手が大会において活躍できるよう全校生徒で応援を行いました。



### 下越地区大会結果

6月7日（金）、21日（金）、22日（土）に下越地区大会が行われました。

また、6月17日（月）・18日（火）には県総体新潟市・下越地区予選会水泳競技大会が行われました。

#### ○女子ソフトテニス部

##### 団体戦

1回戦 対五泉北中（3-0）勝利

2回戦 対南佐渡中（2-1）勝利

3回戦 対関川中（1-2）惜敗

##### 個人戦：ペア

対L o o p 0-4 惜敗

対エイムハイ村上 4-1 勝利

ペア

対 金井中 1-4 惜敗

対 エイムハイ村上 0-4 惜敗

ペア

対 村松桜中 4-2 勝利

対 エイムハイ村上 0-4 惜敗

#### ○水泳

男子 100m自由形 第5位

【県大会出場】

#### ○男子バスケットボール部

1回戦 対村上一中（村上 RED HAWKS）

42-72 惜敗

#### ○卓球部

男子団体 対荒川中 0-3 惜敗

対加治川中 0-3 惜敗

リーグ3位決勝リーグ進めず

女子団体 対七葉中 0-3 惜敗

対村松桜中 2-3 惜敗

リーグ3位決勝リーグ進めず

男子個人戦： 3回戦進出 惜敗

2回戦進出 惜敗

## 下越地区大会写真記録



### 令和6年度 7月行事予定(授業日数17日)

生活目標			○1学期の成長を振り返り、2学期へ向けての準備をしよう。 ○体育祭に向けて、全校の力を結集し、助け合いながら取り組もう。												
日	曜	朝会	時 程						給食	部活	活動終了	完全下校	学校 行事 等		
1	月		11	12	13	14	15	16	○	○	16:05	18:00	基本テスト(1社2国3理) フッ化物洗口 ALT		
2	火		21	22	23	24	25	26	○	○	16:05	18:00	2年職場体験学習① 3年高校説明会13:30-16:05(食堂)		
3	水	1年朝会	31	33	34	35	32		○	×	14:50	15:05	2年職場体験学習② 諸校費振替日 巡回司書		
4	木	3年朝会	41	42	43	44	45	46	○	○	16:05	18:00	2年職場体験学習③		
5	金	2年朝会	51	52	53	54	55	56	○	○	16:05	18:00	基本テスト(再)		
6	土														
7	日														
8	月		11	12	13	14	16		○	×	14:30	15:20	45分授業 基本テスト(1理2数3社) 夏休みの生活(5限) 専門委員会④14:35-15:05 ALT		
9	火	生徒朝会	21	22	23	24	25	26	○	○	16:05	18:00	救急法講習会(2・3年) フッ化物洗口		
10	水	1年朝会	31	32	33	34	35		○	○	15:05	17:00	部活動16:45まで 巡回司書		
11	木	3年朝会	43	44	45	46			○	○	13:10	15:30	45分授業 保護者懇談会① SC		
12	金	2年朝会	53	54	55	56			○	○	13:10	15:30	45分授業 保護者懇談会② 基本テスト(再) 1年着付け教室(1, 2限)		
13	土												県総体①		
14	日												県総体②		
15	月												県総体③ 海の日 築地祭り		
16	火	生徒朝会	11	12	14	15			○	○	13:10	15:30	45分授業 保護者懇談会③ フッ化物洗口		
17	水	1年朝会	31	32	33	34			○	○	13:10	15:30	45分授業 保護者懇談会④ 訪問給食 巡回司書		
18	木	3年朝会	41	42	43	44	45		○	○	14:50	17:15			
19	金	2年朝会	51	52	54	55	56		○	○	14:50	17:15	3年租税教室(2限)		
20	土														
21	日														
22	月		11	12	13	15	16		○	○	14:50	17:15	ALT		
23	火		21	22	23	24	25		○	○	14:50	17:15	フッ化物洗口		
24	水	1年朝会	32	33	34	行	16		○	×	14:30	14:45	◆終業式 45分授業		
25	木												夏季休業(-8/28)		
26	金														
27	土														
28	日														
29	月														
30	火												胎内市わたしの主張大会		
31	水												巡回司書		